

## Sagt om Business & Pleasure 2016:

” Stort tack kära arrangörer (goa glädjespridarna Maggan och Ingegerd) för återigen helt fantastiska Business & Pleasure- dagar!

Spännande, intressanta och givande föreläsningar kring högaktuella frågor som digitalisering, robotisering, nanoteknologi, dagens multi-kulturella affärsliv, friskvård, minnesträning mm. Vi har fått konkreta redskap för effektivitet men framför allt massor med glädje och energi.

Monica Danielsson  
Nacka Kommun

” Business & Pleasure är två av årets bästa dagar. Finns inget annat som ger en sådan boost att orka med sitt vanliga jobb resten av året.

Energien hos föreläsarna och energin och omtanken hos er på Mercuri är unik.

Jag är inte förvånad över att så många återkommer år efter år, det kommer jag också att göra – så länge jag har möjlighet. Längtar redan till 2017!

Ulla Gustavsson  
Nordisk Vindkraft

Läs mer och anmäl dig på vår hemsida [www.mercuri-kongress.se](http://www.mercuri-kongress.se)

## Mercuris Utvecklingsdagar Business & Pleasure 2016

Pris 10 800:-. Hotellrum 8 maj: 1 350:-, 9 maj: 1 650:-.

Dubbelrumstillägg 100:- per natt och rum inkl frukost. Plats: Courtyard Marriott Stockholm.

Vill du boka hotellrum, ange ditt ankomst- och avresedatum i anmälan.

Anmäl dig på [www.mercuri-kongress.se](http://www.mercuri-kongress.se) eller ring 08-26 46 02.

Alla priser är exklusive moms. Med reservation för ändringar.



MERCURI  
KONGRESS

Mercuri Kongress  
Orrspelsvägen 13  
167 66 Bromma  
Telefon 08-26 46 02  
[www.mercuri-kongress.se](http://www.mercuri-kongress.se)

# MERCURIS UTVECKLINGSDAGAR Business & Pleasure

8-9 MAJ 2017





ASHKAN FARDOST



OLOF RÖHLANDER



ANNELIE POMPE



ANNIKA R MALMBERG



ALEXANDER BARD



TOBIAS KARLSSON



STEFAN ODELBERG



## Varmt välkommen till Business & Pleasure 8–9 maj 2017!

### PROGRAM 8 MAJ

**08.30 – 09.00 Morgonkaffe, mingel och registrering**

**09.00 – 09.30 Varmt välkomna** till 2017 års version av Mercuris Utvecklingsdagar Business & Pleasure!

**09.30 – 10.20 Internet Of Things IOT, Artificiell Intelligence AI och alla andra nya företeelser**

Vi går rakt in i vår osannolikt spännande digitaliserade nutid. TED-föreläsaren, SVT's framtidsspanare, keynote speaker, Dr. **Ashkan Fardost** forskar om hur teknologi och digitalisering påverkar olika branscher, samhälle och mänskligt beteende. Bland annat ingår han i ett projekt där man kopplar upp renarna i Jämtland till internet för att ta hand om dem mycket mer effektivt. Ashkan kommer att hjälpa oss med hur vi kan ta tillvara den typen av teknik och andra kringliggande teknologier i våra jobb.

**10.20 – 10.45 Paus**

**10.45 – 12.15 Njutarbete – konsten att njuta av livet och få saker gjorda** Att leva och arbeta under ständig stress i en teknikstyrd värld kräver att vi hittar in i att "njutarbete", det nya framgångsordet, enligt **Olof Röhlander**. Han är licensierad mental tränare, författare, en av Sveriges mest uppskattade talare och ger ut ett veckobrev till 110 000 prenumarer varje måndag morgon. Olof kommer att ge oss sina verktyg för DNA – Det Nya Arbetssättet, där humor som problemlösningsmetod är ett av många teman i att Njutarbete. Med tanke på vad han hinner med verkar han vara en mästare på det!

**12.15 – 13.30 Lunch**

### PROGRAM 9 MAJ

**08.30 – 09.45 Revolution** Eftersom det här är vår sista Business & Pleasure så vill vi se in i framtiden med den person som alltid har varit klok nog att förutse vad som komma skall, att hoppa av och hoppa på, allt i rätt tid. Så till er, från oss, här kommer en, artist, skivbolagsproducent, jurymedlem i Idol, författare, internationell talare och sist men inte minst, filosof, nämligen **Alexander Bard**. Vad Alexander kommer att säga i maj 2017, vet man inte riktigt, vilket gör det dubbelt spännande.

**09.45 – 10.15 Paus**

**10.15 – 11.30 En dans på rosor** Under flera år har vi blivit tipsade om den fantastiske **Tobias Karlsson**, och nu är det äntligen dags att presentera honom. Denna framgångsrika dansare tar oss med på en berörande resa. Det skulle kunna heta Ingen dans på rosor, om inte Tobias, varit den han är.

**11.30 – 11.40 Paus**

**11.40 – 12.20 Retorik a la Stefan Odelberg**

Att lyckas beröra, framföra sina idéer, för att få folk att lyssna blir svårare och svårare när de flesta är mer intresserade av vad som händer i sin telefon. **Stefan Odelberg**, artist, magiker, stå-uppare har tagit fram sina bästa retoriktips. När Stefan utbildade sig till magiker insåg han att han var för dålig på att trola så han behövde helt enkelt distrahera publiken så att den inte såg alla tabbar, uppenbarligen en bra skola.

**12.20 – 12.30 Avslutning**

**12.30 – 13.30 Gemensam lunch**

### Är det här du?

Dina arbetsområden är t ex administration, projektledning, kundservice, samordning och kommunikation. Du vill få aktuell och inspirerande kunskap och en rejäl dos energi.

### Det här får du:

Kloka och spännande synvinklar, konkreta redskap för effektivitet och välmående, energi och kraft, presenterat av några Sveriges mest kompetenta personligheter, var och en specialist på sitt område. Möjlighet finns att ställa frågor till dessa intressanta och kunniga personer, särskilt som de stannar kvar en stund efter sitt framträdande och dricker kaffe, alternativt äter lunch eller middag tillsammans med oss.

### Två dagar, begränsat deltagarantal och avskedsföreläsning

I dagens snabba värld är det otroligt viktigt att hinna landa och processa all information för att det ska ge maximal effekt. Vi rekommenderar att du bor kvar för att hinna smälta och reflektera samt njuta av Business & Pleasure i sin helhet. Vi har begränsat antalet platser, så boka din plats redan nu! Särskilt som det här är sista och enda gången, vi gör det här. "The times they are a changin'!"

### Det här händer bara en gång och aldrig mer!

Vi skapar Business & Pleasure som ett utbildningsprogram vi själva känner att vi behöver just detta år. Det är som en levande installation, det händer bara en endaste gång. Välkommen att delta i ett unikt forum fyllt av kunskap, hälsosamheter, nytänkande och energi.